

OCEAN VIEW - STEENBERG - RETREAT - CAPE TOWN

MONDAYS TO FRIDAYS

EFFECTIVE DATE: 2025/03/29 TIMETABLE NUMBER: 0008 01

OCEAN VIEW STEENBERG RETREAT FREEWAY M3 FREEWAY GROOTE SCHUUR HOSP CAPE TOWN	-- 05:00 -- -- -- 06:10	-- 05:15 06:00 -- via 07:30	-- 05:15a via 06:05a	-- 05:15b via 06:15b	05:20 -- -- -- 06:20	05:25 -- -- via 07:05	05:25 06:25 -- -- 07:15	-- 05:30a -- -- 07:00a	-- 05:30 06:30 -- 06:05 06:30	-- 05:30b -- -- 07:00b	-- 05:40 06:10 -- 06:15 06:50	05:40 -- -- via 07:15	05:40 05:50 via 07:35	-- 06:00b via 07:10b	-- 06:00a via 07:10a	06:00 06:30 -- via 07:20	-- 06:10 07:10 -- 06:45 07:10	-- 06:10 08:25 -- via 08:25	-- 06:20 -- -- 07:40	-- 06:30 07:00 -- via 09:00	-- 06:30 -- -- 07:05 07:40		
STEENBERG RETREAT FREEWAY M3 FREEWAY GROOTE SCHUUR HOSP CAPE TOWN	06:40 -- 08:10	06:45 -- 07:20 08:20	07:00 07:30 via 08:10	07:10 -- 07:45 08:40	07:15 -- via 08:15	07:20 -- 07:55 09:00	07:30 08:00 -- 08:05 08:50	07:30 08:00 via 09:00	07:45 -- -- -- 08:45	07:50 -- -- -- 08:30	08:00 via 09:00	08:00 -- -- 08:35 09:00	08:00 via 09:30	08:15a -- -- -- 09:30a	08:15b -- -- -- 09:35b	08:30 -- -- 09:05 10:00	08:45 -- -- -- 10:00	09:00 -- -- -- 10:00	09:15 -- -- -- 10:25	09:30 -- -- -- 10:30	09:45 -- -- -- 10:45	10:00 -- -- -- 11:00	10:15 -- -- -- 11:20
STEENBERG RETREAT M3 FREEWAY GROOTE SCHUUR HOSP CAPE TOWN	10:30 11:05 11:50	10:50 -- 11:50	11:00a -- 12:15a	11:00b -- 12:10b	11:10 -- 12:10	11:45 -- 12:45	12:00 -- 13:20	12:15 -- 12:45 13:10	12:30 -- 13:05 13:20	12:45 -- -- 13:45	13:00a -- -- 14:10a	13:00b -- -- 14:00b	13:00c 13:30c via 14:30c	13:00d 13:30d via 14:30d	13:10 -- -- 14:20	13:20 -- -- 14:30	13:30b via 14:40b	13:40a -- 14:15a	13:40b -- 14:15b	13:50 -- -- 15:00	14:00 14:30 via 15:30	14:00a -- -- 15:00a	
MURDOCH VALLEY STEENBERG RETREAT MOWBRAY GROOTE SCHUUR HOSP CAPE TOWN	-- 14:00b -- 15:00b	-- 14:10b -- 15:20b	-- 14:20 -- 15:30	-- 14:30 -- 15:05 15:50	14:30 15:00 via 16:10	-- 14:45 -- 15:20 15:45	-- 15:00 -- 15:35 16:00	-- 15:10b -- 16:35b	15:10 -- 17:15	-- 15:20 -- 16:35	-- 15:30 -- 17:05	-- 15:40 -- 17:00	-- 15:50a -- 16:50a	-- 16:00a -- 17:05a	-- 16:00b -- 17:15b	-- 16:10 -- 17:30	-- 16:20 -- 17:40	-- 16:30 -- 17:35	-- 16:45 -- 18:00	-- 16:50 -- 18:15	-- 17:00a -- 17:30a	-- 17:00 -- 18:30	
RETREAT MOWBRAY GROOTE SCHUUR HOSP CAPE TOWN	17:10 -- 18:10	17:15b -- 18:15b	17:20 -- 18:00	17:40 -- 18:30	18:00 -- 19:00	18:10a -- 19:10a	18:15a -- 19:20a	18:30 -- 19:30	19:40 20:00 20:35 20:40	20:00 20:35 -- 21:00	-- -- -- --	-- -- -- --	-- -- -- --	-- -- -- --	-- -- -- --	-- -- -- --	-- -- -- --	-- -- -- --	-- -- -- --	-- -- -- --	-- -- -- --		

SATURDAYS

OCEAN VIEW STEENBERG RETREAT PLUMSTEAD WYNBERG CLAREMONT MOWBRAY GROOTE SCHUUR HOSP CAPE TOWN	-- 05:45 -- -- -- 06:20 06:45	-- 05:50 06:20 -- -- -- via 08:00	-- 06:00 -- -- -- 06:30 06:35 07:00	06:00 06:40 -- -- -- -- 07:45	-- 06:20 -- -- -- 06:50 06:55 07:20	-- 06:30 -- -- -- 07:05 07:30	-- 06:30 -- -- -- via 08:00	-- 06:40 -- -- -- 07:40	-- 07:00 -- -- -- 08:00	-- 07:15 -- -- -- 07:50 08:30	-- 07:30 -- -- -- 08:30	-- 07:45 07:55 -- -- 08:20 08:50	-- 08:00 -- -- 08:35 08:50	-- 08:10 08:40 -- -- via 09:30	-- -- 08:20 -- -- 09:00	-- 08:20 -- -- 09:20	-- 08:30 -- -- 09:30	-- 08:40 -- -- 09:50	-- 09:00 -- -- 10:00	-- 09:20 -- -- 10:20	-- 09:30 -- -- 10:05 10:30
MURDOCH VALLEY STEENBERG RETREAT MOWBRAY GROOTE SCHUUR HOSP CAPE TOWN	-- 09:40 -- 10:40	10:00 10:30 via 11:30	-- 10:00 -- 11:30	10:00 -- -- 12:00	-- 10:10 -- 11:15	10:20 10:55 -- 11:30	10:50 -- -- 11:50	11:00 -- -- 12:00	-- 11:10 -- 13:00	-- 11:20 -- 12:10	-- 11:40 -- 12:30	-- 12:00 -- 13:00	-- 12:40 -- 13:40	-- 13:00 -- 14:00	13:30 -- 15:00	-- 13:45 14:20 -- 14:45	-- 14:20 -- 15:20	-- 14:30 15:05 -- 15:40	-- 15:00 15:30 15:35 16:00	-- 15:20 via 16:40	-- 15:50 16:00 16:05 17:00
RETREAT MOWBRAY GROOTE SCHUUR HOSP CAPE TOWN	16:00 -- 17:00	16:30 -- 17:30	17:00 -- 18:10	17:30 18:05 18:30	18:00 18:35 19:10	18:30 19:00 19:05 19:20	19:00 19:35 -- 19:35	19:30 -- 20:30	20:30 21:05 -- 21:20	-- -- -- --	-- -- -- --	-- -- -- --	-- -- -- --	-- -- -- --	-- -- -- --	-- -- -- --	-- -- -- --	-- -- -- --	-- -- -- --	-- -- -- --	-- -- -- --

SUNDAYS

STEENBERG RETREAT MOWBRAY GROOTE SCHUUR HOSP CAPE TOWN	-- 06:00 06:30 06:35 07:00	06:30 07:00 -- via 08:00	07:00 07:30 07:30 07:35 08:00	07:30 -- 08:35 08:05 08:30	08:00 -- 08:35 09:05 09:30	08:30 -- 09:35 09:05 09:30	09:00 09:35 -- 10:05 10:00	09:30 -- 10:30 10:05 10:30	10:00 10:30 -- via 11:20	10:00 10:35 -- 11:05 11:00	10:30 -- 11:30 12:05 12:30	11:30 12:00 12:35 12:05 12:50	12:30 13:00 12:35 13:05 13:30	13:30 13:30 13:30 13:35 13:50	13:10 13:30 -- via 14:30	-- 13:30 -- 14:05 14:30	-- 14:00 14:35 -- 15:00 15:30	-- 14:30 -- 15:35 16:20	-- 15:00 15:30 15:35 16:20	-- 15:30 -- 16:30 16:30	-- 16:00 16:35 -- 17:00 17:00
--	--	--------------------------------------	---	--	--	--	--	--	--------------------------------------	--	--	---	---	---	--------------------------------------	-------------------------------------	--	-------------------------------------	--	-------------------------------------	--

OCEAN VIEW - STEENBERG - RETREAT - CAPE TOWN

STEENBERG	--	--	--	--	18:30	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
RETREAT	16:15	16:30	17:00	18:00	18:55	19:00	20:00	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
MOWBRAY	--	--	--	18:30	--	19:30	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
GROOTE SCHUUR HOSP	--	--	--	18:35	via	19:35	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
CAPE TOWN	17:20	17:30	18:00	19:00	19:25	19:45	20:30	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

ABBREVIATIONS

- a - Mondays, Tuesdays, Wednesdays, Thursdays
- b - Fridays
- c - Mondays, Tuesdays
- d - Wednesdays, Thursdays, Fridays

Every effort will be made to operate in accordance with this timetable, but the company does not undertake that its vehicles will maintain such times nor will the company be held liable for any damage, loss, injury, inconvenience or delay to any passenger due to failure of these vehicles in adhering to the timetable. All services are operated subject to the "Conditions of Carriage" which can be viewed on the website at www.gabs.co.za.
Service Enquiries: Tollfree 0800 656463 - Remember Clipcards are cheaper than cash.

CAPE TOWN - RETREAT - STEENBERG - OCEAN VIEW

MONDAYS TO FRIDAYS

EFFECTIVE DATE: 2025/03/10 TIMETABLE NUMBER: 0008 02

CAPE TOWN	05:30	--	05:40	06:00	06:10	06:15	06:20	06:30	06:40	06:50	07:00	07:05	07:10	07:20	07:30a	07:30b	07:35	07:50	08:00	08:30	08:45	09:00	
TOLLGATE STOP	--	05:40	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
GROOTE SCHUUR HOSP	--	--	06:00	06:15	--	--	06:35	--	--	--	07:15	--	--	07:45	--	--	--	--	08:15	--	--	09:15	
MOWBRAY	--	06:00	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
RETREAT	06:30	--	06:40	07:10	07:00	07:15	07:30	07:20	07:45	08:00	08:30	--	08:15	08:50	08:40a	08:45b	08:45	09:10	09:00	09:40	09:50	10:00	
LAVENDER HILL	--	--	--	--	via	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
SEAWINDS	--	--	--	--	via	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
STEENBERG	--	--	--	--	07:30	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
MURDOCH VALLEY	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	08:15	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
CAPE TOWN	09:15	09:30b	09:30a	09:45	10:00	10:15	10:30	10:45	10:45	11:00	11:15	11:30	--	12:00	12:00	12:15	12:20	12:30	12:45	13:00a	13:00b	13:15	13:30a
TOLLGATE STOP	--	--	--	--	--	--	--	--	--	11:45	--	--	--	12:00	--	--	--	--	--	--	--	--	
GROOTE SCHUUR HOSP	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	12:15	--	--	--	--	--	--	--	13:35	
MOWBRAY	--	--	--	--	--	--	--	11:30	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
CLAREMONT	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
RETREAT	10:20	10:30b	10:30a	10:50	11:00	11:15	11:30	--	12:00	12:15	12:05	12:30	13:30	13:10	13:05	13:20	13:40	14:00	14:00a	14:00b	14:40	14:30a	
LAVENDER HILL	--	--	--	--	--	--	--	--	via	--	via	--	--	--	via	--	--	via	--	--	--	--	
SEAWINDS	--	--	--	--	--	--	--	--	via	--	via	--	--	--	via	--	--	via	--	--	--	--	
STEENBERG	--	--	--	--	--	--	--	--	12:30	--	13:10	--	--	--	13:40	--	--	14:30	--	--	--	--	
CAPE TOWN	13:30b	13:45	14:00	14:00	14:10	14:20	14:30	14:40	14:50	14:55	15:00	15:10	15:20	15:30	15:35	15:40	15:45	15:50	16:00b	16:00	16:10	16:15	
GROOTE SCHUUR HOSP	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	15:35	--	--	15:55	--	--	--	--	--	--	
FREEWAY	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
RETREAT	14:30b	15:00	14:50	15:20	15:30	15:40	15:30	16:00	15:40	15:05	16:10	16:45	16:30	16:20	16:50	17:00	17:05	17:10	17:15b	via	via	17:20	
LAVENDER HILL	--	--	via	--	--	--	--	--	via	--	--	--	--	via	--	via	via	--	--	--	--	via	
SEAWINDS	--	--	via	--	--	--	--	--	via	--	--	--	--	via	--	via	via	--	--	--	--	via	
STEENBERG	--	--	15:50	--	--	--	--	--	16:20	--	--	--	--	17:45	--	--	17:30	--	--	17:45	--	18:25	
CAPE TOWN	--	16:30a	16:30	16:30	16:30b	16:40	--	16:45	16:50	16:55a	17:00	17:00	17:10a	17:10	17:15	17:15	17:20	17:20a	17:30	17:40	17:50	18:10	
TOLLGATE STOP	--	--	--	--	--	--	16:45	--	--	--	--	via	--	via	--	--	via	--	--	--	--	--	
M3 FREEWAY	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
MOWBRAY	16:20	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
CLAREMONT	--	17:50a	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
FREEWAY	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
RETREAT	via	--	--	17:20	17:30b	via	via	17:35	--	18:15a	via	--	18:10a	--	18:05	--	18:30	18:20a	18:20	18:30	18:40	19:10	
LAVENDER HILL	via	--	--	via	--	--	via	via	--	--	--	--	--	--	via	--	--	via	via	via	via	--	
SEAWINDS	via	--	via	via	--	--	via	via	via	--	--	--	--	--	via	--	--	--	via	via	via	--	
STEENBERG	17:30	--	17:50	17:50	--	18:00	18:00	18:00	18:30	--	18:30	--	--	--	18:35	--	--	--	via	via	via	--	
OCEAN VIEW	--	--	--	--	18:20b	--	--	--	--	--	--	19:00	--	18:40	--	--	--	18:55a	--	--	--	--	
MURDOCH VALLEY	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	18:55	--	--	--	--	--	--	
WATERFRONT	--	--	--	--	19:30	21:30	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
CAPE TOWN	18:15	18:45a	18:45b	19:00	19:40	21:40	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
GROOTE SCHUUR HOSP	--	--	--	19:15	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
MOWBRAY	--	--	--	19:20	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
RETREAT	19:05	19:35a	19:35b	20:00	19:50	21:50	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
LAVENDER HILL	via	via	via	--	20:10	22:10	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
SEAWINDS	via	via	via	--	via	via	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
STEENBERG	19:30	19:55a	19:45b	--	21:00	22:30	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	

SATURDAYS

CAPE TOWN	05:30	05:50	06:00	06:30	06:45	07:00	07:20	07:30	07:40	07:45	08:00	08:00	08:20	08:30	08:40	08:50	09:00	09:10	09:20	09:50	10:00	10:10
TOLLGATE STOP	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
GROOTE SCHUUR HOSP	05:45	06:05	--	--	07:00	--	--	07:45	--	--	--	--	--	08:45	--	--	--	09:25	--	--	--	--
MOWBRAY	06:20	06:30	07:00	07:30	07:45	08:00	08:20	08:30	08:40	08:45	09:00	08:25	08:50	09:20	09:30	09:40	09:40	10:00	10:10	10:20	10:50	11:00
RETREAT	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	via	--	--	--	--	via	--	--	--	--	--
LAVENDER HILL	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	via	--	--	--	--	via	--	--	--	--	--
SEAWINDS	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	via	--	--	--	--	via	--	--	--	--	--
STEENBERG	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	09:30	--	--	--	--	10:30	--	--	--	--	--
OCEAN VIEW	--	--	--	--	--	--	--	--	--	09:00	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

CAPE TOWN - RETREAT - STEENBERG - OCEAN VIEW

CAPE TOWN	10:20	10:40	11:00	11:30	11:40	11:50	12:00	12:00	12:10	12:30	12:45	13:00	13:20	13:40	13:45	14:00	14:20	14:30	15:00	15:00	15:00	15:30
GROOTE SCHUUR HOSP	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	14:15	--	--	--	--	--	--
M3 FREEWAY	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	via	--
MOWBRAY	--	--	--	--	--	--	12:25	--	--	--	13:10	--	--	--	--	14:20	14:45	--	15:25	--	--	--
RETREAT	11:20	11:40	12:00	12:20	12:40	12:40	13:00	13:00	13:10	13:20	13:45	14:00	14:20	14:30	14:35	15:00	15:30	15:20	16:00	15:50	--	16:30
LAVENDER HILL	--	--	--	via	--	via	--	--	--	via	--	--	--	--	via	--	--	via	--	via	--	--
SEAWINDS	--	--	--	via	--	via	--	--	--	via	--	--	--	--	via	--	--	via	--	via	--	--
STEENBERG	--	--	--	12:55	--	13:50	--	--	--	13:45	--	--	--	--	15:20	--	--	15:45	--	16:35	--	--
OCEAN VIEW	--	--	--	--	--	--	--	13:45	--	--	--	14:30	--	--	--	--	--	--	--	17:00	--	--
WATERFRONT	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	21:30	--	--	--	--	--	--
CAPE TOWN	15:30	15:40	16:00	16:00	16:30	16:30	17:00	17:10	17:30	17:30	18:00	18:00	18:30	19:00	19:30	21:40	--	--	--	--	--	--
GROOTE SCHUUR HOSP	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	19:45	--	--	--	--	--	--
MOWBRAY	--	--	--	--	16:55	--	17:25	--	17:55	--	18:25	--	--	--	--	19:50	21:50	--	--	--	--	--
CLAREMONT	--	16:15	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
RETREAT	16:20	--	17:00	16:50	17:30	17:20	18:00	18:00	18:30	18:20	19:00	18:50	19:30	19:50	20:30	22:10	--	--	--	--	--	--
LAVENDER HILL	via	--	--	via	--	via	--	via	--	via	--	via	--	--	--	via	--	--	--	--	--	--
SEAWINDS	via	--	--	via	--	via	--	via	--	via	--	via	--	--	--	via	--	--	--	--	--	--
STEENBERG	17:05	--	--	17:35	--	18:05	--	18:30	--	19:05	--	19:35	--	--	--	22:40	--	--	--	--	--	--

SUNDAYS

CAPE TOWN	06:00	06:30	07:00	07:30	08:00	08:00	08:30	09:00	09:30	10:30	11:00	11:20	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:15	15:30
GROOTE SCHUUR HOSP	--	06:45	07:15	07:45	--	--	08:45	--	09:45	10:45	--	--	11:45	--	12:45	--	--	14:15	--	15:15	--	--
MOWBRAY	06:25	--	07:20	--	08:25	--	--	09:25	--	--	11:25	--	--	12:25	--	13:25	--	14:20	--	15:20	--	--
RETREAT	07:00	07:30	08:00	08:30	09:00	08:50	09:30	10:00	10:30	11:30	12:00	12:10	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:15	16:30
LAVENDER HILL	--	--	--	--	--	via	--	--	--	--	--	via	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
SEAWINDS	--	--	--	--	--	via	--	--	--	--	--	via	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
STEENBERG	--	--	--	--	--	09:30	--	--	--	--	--	12:55	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
WATERFRONT	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
CAPE TOWN	16:00	16:30	17:00	17:20	18:00	19:00	21:30	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
GROOTE SCHUUR HOSP	--	--	--	--	18:15	--	21:40	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
MOWBRAY	--	--	17:25	--	18:20	--	21:50	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
RETREAT	17:00	17:30	18:00	18:10	19:00	20:00	22:10	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
LAVENDER HILL	--	via	--	via	--	--	via	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
SEAWINDS	--	via	--	via	--	--	via	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
STEENBERG	--	17:50	--	18:30	--	--	22:40	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

ABBREVIATIONS

a - Mondays, Tuesdays, Wednesdays, Thursdays
b - Fridays

Every effort will be made to operate in accordance with this timetable, but the company does not undertake that its vehicles will maintain such times nor will the company be held liable for any damage, loss, injury, inconvenience or delay to any passenger due to failure of these vehicles in adhering to the timetable. All services are operated subject to the "Conditions of Carriage" which can be viewed on the website at www.gabs.co.za.
Service Enquiries: Tollfree 0800 656463 - Remember Clipcards are cheaper than cash. Reg. No. 1992/001234/07