

OCEAN VIEW - STEENBERG - RETREAT - CAPE TOWN

MONDAYS TO FRIDAYS

EFFECTIVE DATE: 2025/05/05 TIMETABLE NUMBER: 0008 01

OCEAN VIEW STEENBERG RETREAT FREEWAY M3 FREEWAY GROOTE SCHUUR HOSP CAPE TOWN	-- 05:00 -- -- -- 06:10	-- 05:15 06:00 -- via 07:30	-- 05:15a via 06:05a	-- 05:15b via 06:15b	05:20 -- -- -- 06:20	05:25 -- -- via 07:05	05:25 06:25 -- -- 07:15	05:30a -- -- -- 07:00a	-- 05:30 06:30 -- 06:05 06:30	05:30b -- -- -- 07:00b	-- 05:40 06:10 -- 06:15 06:50	05:40 -- -- via 07:15	05:40 05:50 via 07:35	-- 06:00b via 07:10b	-- 06:00a via 07:10a	06:00 06:30 -- via 07:20	-- 06:10 07:10 -- 06:45 07:10	-- 06:10 06:40 -- via 08:25	-- 06:20 -- -- 07:40	06:30 07:00 -- via 09:00	-- 06:30 -- 07:05 07:40	
STEENBERG RETREAT FREEWAY M3 FREEWAY GROOTE SCHUUR HOSP CAPE TOWN	06:40 -- 08:10	06:45 -- 07:20 08:20	07:00 07:30 via 08:10	07:10 -- 07:45 08:40	07:15 -- via 08:15	07:20 -- 07:55 09:00	07:30 08:00 08:05 08:50	07:30 08:00 via 09:00	07:45 -- -- 08:45	07:50 -- -- 08:30	08:00 via 09:00	08:00 08:15a -- 09:30	08:15b -- -- 09:30a	08:30 -- -- 09:35b	08:45 -- -- 09:35	09:00 -- -- 10:00	09:15 -- -- 10:00	09:30 -- -- 10:25	09:45 -- -- 10:30	10:00 -- -- 10:45	10:15 -- -- 11:00	11:20
STEENBERG RETREAT M3 FREEWAY GROOTE SCHUUR HOSP CAPE TOWN	10:30 11:05 11:50	10:50 -- 11:50	11:00a -- 12:15a	11:00b -- 12:10b	11:10 -- 12:10	11:45 -- 12:45	12:00 -- 13:20	12:15 -- 12:45 13:10	12:30 -- 13:05 13:20	12:45 -- -- 13:45	13:00a -- -- 14:10a	13:00b -- -- 14:00b	13:00 13:30 via 14:30	13:10 -- -- 14:20	13:20 -- -- 14:30	13:30b via 14:40b	13:40a -- 14:15a	13:40b -- 14:15b	13:50 -- 15:00	14:00 14:30 via 15:30	14:00a -- -- 15:00a	14:00b -- -- 15:00b
MURDOCH VALLEY STEENBERG RETREAT MOWBRAY GROOTE SCHUUR HOSP CAPE TOWN	-- 14:10b -- 15:20b	-- 14:20 -- 15:30	-- 14:30 15:05 15:50	14:30 15:00 via 16:10	-- 14:45 15:20 15:45	-- 15:00 15:35 16:00	-- 15:10b -- 16:35b	15:10 -- 17:15	-- 15:20 -- 16:35	-- 15:30 -- 17:05	-- 15:40 -- 17:00	-- 15:50a -- 16:50a	-- 16:00a -- 17:05a	-- 16:00b -- 17:15b	-- 16:10 -- 17:30	-- 16:20 -- 17:40	-- 16:30 -- 17:35	-- 16:45 -- 18:00	-- 16:50 -- 18:15	-- 17:00a -- 17:30a	-- 17:00 -- 18:30	-- 17:10 -- 18:10
RETREAT MOWBRAY GROOTE SCHUUR HOSP CAPE TOWN	17:15b -- 18:15b	17:20 -- 18:00	17:40 -- 18:30	18:00 -- 19:00	18:10a -- 19:10a	18:15a -- 19:20a	18:30 -- 19:30	19:40 20:00 20:15 20:40	20:35 -- -- 21:00	-- -- -- --	-- -- -- --	-- -- -- --	-- -- -- --	-- -- -- --	-- -- -- --	-- -- -- --	-- -- -- --	-- -- -- --	-- -- -- --	-- -- -- --	-- -- -- --	

SATURDAYS

OCEAN VIEW STEENBERG RETREAT PLUMSTEAD WYNBERG CLAREMONT MOWBRAY GROOTE SCHUUR HOSP CAPE TOWN	-- 05:45 -- -- -- 06:20 06:45	-- 05:50 06:20 -- -- -- via 08:00	-- 06:00 -- -- -- 06:30 06:35 07:00	06:00 06:40 -- -- -- -- 07:45	-- 06:20 -- -- -- 06:50 06:55 07:20	-- 06:30 -- -- -- -- 07:05 07:30	-- 06:30 07:00 -- -- -- via 08:00	-- 06:40 -- -- -- -- 08:00 07:40	-- 07:00 -- -- -- -- 08:00 08:30	-- 07:15 -- -- -- -- 07:50 08:30	-- 07:30 -- -- -- -- 08:30 08:30	-- -- 07:45 07:55 -- -- -- 08:20 08:50	-- 07:45 -- -- -- -- 08:20 08:50	-- 08:00 -- -- 08:35 -- 08:50	08:10 08:40 -- -- -- 08:20 via 09:30	-- -- -- 08:20 -- -- 09:00	-- 08:20 -- -- -- 09:20	-- 08:30 -- -- -- 09:05 09:30	-- 08:40 -- -- -- 09:50	-- 09:00 -- -- -- 10:00	-- 09:20 -- -- -- 10:20	-- 09:30 -- -- -- 10:05 10:30
MURDOCH VALLEY STEENBERG RETREAT MOWBRAY GROOTE SCHUUR HOSP CAPE TOWN	-- 09:40 -- 10:40	10:00 10:30 via 11:30	-- 10:00 -- 11:30	10:00 -- -- 12:00	-- 10:10 -- 11:15	10:20 10:55 -- 11:30	10:50 -- -- 11:50	11:00 -- -- 12:00	-- 11:10 -- 13:00	-- 11:20 -- 12:10	-- 11:40 -- 12:30	-- 12:00 -- 13:00	-- 12:40 -- 13:40	-- 13:00 -- 14:00	13:30 -- 15:00	-- 13:45 14:20 -- 14:45	-- 14:20 -- 15:20	-- 14:30 15:05 -- 15:40	-- 15:00 15:30 15:35 16:00	-- 15:20 15:50 via 16:40	-- 15:30 16:00 -- 17:00	-- 15:30 16:05 -- 17:00
RETREAT MOWBRAY GROOTE SCHUUR HOSP CAPE TOWN	16:00 -- 17:00	16:30 -- 17:30	17:00 -- 18:10	17:30 18:05 18:30	18:00 18:35 19:10	18:30 19:00 19:05 19:20	19:00 19:35 -- 19:35	19:30 -- 20:30 21:20	20:30 -- -- --	-- -- -- --	-- -- -- --	-- -- -- --	-- -- -- --	-- -- -- --	-- -- -- --	-- -- -- --	-- -- -- --	-- -- -- --	-- -- -- --	-- -- -- --	-- -- -- --	-- -- -- --

SUNDAYS

STEENBERG RETREAT MOWBRAY GROOTE SCHUUR HOSP CAPE TOWN	-- 06:00 06:30 06:35 07:00	06:30 07:00 -- via 08:00	07:00 07:30 07:30 07:35 08:00	07:30 -- -- 08:05 08:30	08:00 08:35 -- 09:05 09:30	08:30 -- -- 09:05 09:30	09:00 09:35 -- 10:05 10:30	09:30 10:30 -- via 11:20	10:00 10:30 -- -- 11:20	10:00 10:35 -- 11:05 11:30	10:30 -- -- 12:05 12:30	11:30 12:00 -- 12:30 12:50	12:00 12:35 -- 13:05 13:30	12:30 13:00 13:30 13:35 13:50	13:10 13:30 -- via 14:30	13:30 -- 14:05 14:30	-- 14:35 -- 15:00 15:30	-- 14:30 -- 15:30 16:20	-- 15:00 15:30 15:35 16:00	-- 15:30 -- 16:30 17:00	-- 16:00 16:35 -- 17:00
--	--	--------------------------------------	---	-------------------------------------	--	-------------------------------------	--	--------------------------------------	-------------------------------------	--	-------------------------------------	--	--	---	--------------------------------------	-------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------	--	-------------------------------------	-------------------------------------

OCEAN VIEW - STEENBERG - RETREAT - CAPE TOWN

STEENBERG	--	--	--	--	18:30	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
RETREAT	16:15	16:30	17:00	18:00	18:55	19:00	20:00	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
MOWBRAY	--	--	--	18:30	--	19:30	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
GROOTE SCHUUR HOSP	--	--	--	18:35	via	19:35	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
CAPE TOWN	17:20	17:30	18:00	19:00	19:25	19:45	20:30	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

ABBREVIATIONS

- a - Mondays, Tuesdays, Wednesdays, Thursdays
- b - Fridays

Every effort will be made to operate in accordance with this timetable, but the company does not undertake that its vehicles will maintain such times nor will the company be held liable for any damage, loss, injury, inconvenience or delay to any passenger due to failure of these vehicles in adhering to the timetable. All services are operated subject to the "Conditions of Carriage" which can be viewed on the website at www.gabs.co.za. Reg. No. 1992/001234/07

Service Enquiries: Tollfree 0800 656463 - Remember Clipcards are cheaper than cash.

CAPE TOWN - RETREAT - STEENBERG - OCEAN VIEW

MONDAYS TO FRIDAYS

EFFECTIVE DATE: 2025/05/19 TIMETABLE NUMBER: 0008 02

CAPE TOWN TOLLGATE STOP GROOTE SCHUUR HOSP MOWBRAY RETREAT LAVENDER HILL SEAWINDS STEENBERG MURDOCH VALLEY	05:30 -- -- 06:30 -- -- -- -- --	05:40 -- 06:00 -- -- -- -- -- --	05:40 06:00 06:40 -- -- -- -- -- --	06:00 06:15 07:10 07:00 -- -- -- -- --	06:10 -- -- 07:15 via 07:30 -- -- -- --	06:15 -- -- 07:15 -- -- -- -- --	06:20 -- 06:35 07:30 -- -- -- -- --	06:30 -- -- 07:20 -- -- -- -- --	06:40 -- -- 07:45 -- -- -- -- --	06:50 -- -- 08:00 -- -- -- -- --	07:00 -- 07:15 08:30 -- -- -- -- --	07:05 -- -- -- -- -- 08:15 -- --	07:10 -- -- 08:15 -- -- -- -- --	07:20 07:45 08:50 -- -- -- -- --	07:30a -- -- 08:40a -- -- -- -- --	07:30b -- -- 08:45b -- -- -- -- --	07:35 -- -- 08:45 -- -- -- -- --	07:50 -- -- 09:10 -- -- -- -- --	08:00 08:15 09:00 -- -- -- -- --	08:30 -- -- 09:40 -- -- -- -- --	08:45 -- -- 09:50 -- -- -- -- --	09:00 09:15 10:00 -- -- -- -- --
CAPE TOWN TOLLGATE STOP GROOTE SCHUUR HOSP MOWBRAY CLAREMONT RETREAT LAVENDER HILL SEAWINDS STEENBERG	09:15 -- -- 10:20 -- -- -- -- --	09:30b -- -- 10:30b -- -- -- -- --	09:30a -- -- 10:30a -- -- -- -- --	09:45 -- -- 10:50 -- -- -- -- --	10:00 -- -- 11:00 -- -- -- -- --	10:15 -- -- 11:15 -- -- -- -- --	10:30 -- -- 11:30 -- -- -- -- --	10:45 -- -- 11:30 -- -- -- -- --	10:45 -- -- 12:00 -- -- via 12:30 --	11:00 11:45 12:15 -- -- -- -- --	11:15 -- -- 12:05 -- -- via 13:10 --	11:30 -- -- 12:30 -- -- -- -- --	12:00 12:00 12:15 -- -- -- -- --	12:15 -- -- 13:05 -- -- via 13:40 --	12:20 -- -- 13:20 -- -- -- -- --	12:30 -- -- 13:40 -- -- -- -- --	12:45 -- -- 14:00 -- -- via 14:30 --	13:00a -- -- 14:00a -- -- -- -- --	13:00b -- -- 14:00b -- -- -- -- --	13:15 13:35 14:40 -- -- -- -- --	13:30a -- -- 14:30a -- -- -- -- --	
CAPE TOWN GROOTE SCHUUR HOSP FREEWAY RETREAT LAVENDER HILL SEAWINDS STEENBERG	13:30b -- -- 14:30b -- -- -- --	13:45 -- -- 15:00 -- -- -- --	14:00 -- -- 14:50 via 15:50 --	14:00 -- -- 15:20 -- -- -- --	14:10 -- -- 15:30 -- -- -- --	14:20 -- -- 15:40 -- -- -- --	14:30 -- -- 15:30 -- -- -- --	14:40 -- -- 16:00 -- -- -- --	14:50 -- -- 15:40 via 16:20 --	14:55 -- -- 16:05 -- -- -- --	15:00 -- -- 16:10 -- -- -- --	15:10 -- -- 16:45 -- -- -- --	15:20 15:35 16:30 -- -- -- --	15:30 -- -- 16:20 via 17:45 --	15:35 -- -- 16:50 -- -- -- --	15:40 15:55 17:00 -- -- -- --	15:45 -- -- 17:05 via 17:30 --	15:50 -- -- 17:10 -- -- -- --	16:00b -- -- 17:15b -- -- -- --	16:00 via -- 17:45 -- -- -- --	16:10 -- -- 17:20 -- -- -- --	16:15 -- -- 17:05 via 18:25 --
CAPE TOWN TOLLGATE STOP M3 FREEWAY MOWBRAY CLAREMONT FREEWAY RETREAT LAVENDER HILL SEAWINDS STEENBERG OCEAN VIEW MURDOCH VALLEY	-- -- 16:20 -- -- -- via via via 17:30 -- --	-- -- 17:50a -- -- -- -- -- -- -- -- -- --	-- -- -- -- -- -- -- via via via 17:50 --	-- -- -- -- -- -- 17:20 via via 17:50 --	-- -- -- -- -- -- 17:30b via -- 18:00 18:20b --	-- -- -- -- -- -- via via via 18:00 --	-- 16:45 -- -- -- -- via via via 18:00 --	-- -- -- -- -- -- 17:35 via via 18:00 --	-- -- -- -- -- -- via via via 18:30 --	-- -- -- -- -- -- 18:15a -- -- -- --	17:00 -- -- via -- -- via -- -- 18:30 --	17:00 via -- -- -- -- -- -- 19:00 --	17:10a -- -- -- -- -- -- 18:10a -- -- -- --	17:10 via -- -- -- -- -- -- 18:40 --	17:15 -- -- -- -- -- -- 18:05 via 18:35 --	17:15 -- -- -- -- -- -- -- -- 18:55 --	17:20 via -- -- -- -- 18:30 -- -- -- --	17:20a -- -- -- -- -- 18:20a -- -- 18:55a --	17:30 -- -- -- -- -- 18:20 via 18:45 --	17:40 -- -- -- -- -- 18:30 via 19:00 --	17:50 -- -- -- -- -- 18:40 via 19:20 --	18:10 -- -- -- -- -- 19:10 -- -- -- --
WATERFRONT CAPE TOWN GROOTE SCHUUR HOSP MOWBRAY RETREAT LAVENDER HILL SEAWINDS STEENBERG	18:15 -- -- 19:05 via via 19:30 --	18:45a -- -- 19:35a via via 19:55a --	18:45b -- -- 19:35b via via 19:45b --	19:00 19:15 19:20 20:00 -- -- -- --	19:30 19:40 19:50 20:10 21:00 22:30 --	21:30 21:40 21:50 22:10 22:30 -- --	-- -- -- -- -- -- -- --	-- -- -- -- -- -- -- --	-- -- -- -- -- -- -- --	-- -- -- -- -- -- -- --	-- -- -- -- -- -- -- --	-- -- -- -- -- -- -- --	-- -- -- -- -- -- -- --	-- -- -- -- -- -- -- --	-- -- -- -- -- -- -- --	-- -- -- -- -- -- -- --	-- -- -- -- -- -- -- --	-- -- -- -- -- -- -- --	-- -- -- -- -- -- -- --	-- -- -- -- -- -- -- --	-- -- -- -- -- -- -- --	-- -- -- -- -- -- -- --

SATURDAYS

CAPE TOWN	05:30	05:50	06:00	06:30	06:45	07:00	07:20	07:30	07:40	07:45	08:00	08:00	08:20	08:30	08:40	08:50	09:00	09:10	09:20	09:50	10:00	10:10
TOLLGATE STOP	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
GROOTE SCHUUR HOSP	05:45	06:05	--	--	07:00	--	--	07:45	--	--	--	--	--	08:45	--	--	--	09:25	--	--	--	--
MOWBRAY	06:20	06:30	07:00	07:30	07:45	08:00	08:20	08:30	08:40	08:45	09:00	08:25	08:50	09:20	09:30	09:40	09:40	10:00	10:10	10:20	10:50	11:00
RETREAT	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	via	--	--	--	--	via	--	--	--	--	--
LAVENDER HILL	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	via	--	--	--	--	via	--	--	--	--	--
SEAWINDS	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	via	--	--	--	--	via	--	--	--	--	--
STEENBERG	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	09:30	--	--	--	--	10:30	--	--	--	--	--
OCEAN VIEW	--	--	--	--	--	--	--	--	--	09:00	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

CAPE TOWN - RETREAT - STEENBERG - OCEAN VIEW

CAPE TOWN	10:20	10:40	11:00	11:30	11:40	11:50	12:00	12:00	12:10	12:30	12:45	13:00	13:20	13:40	13:45	14:00	14:20	14:30	15:00	15:00	15:00	15:30
GROOTE SCHUUR HOSP	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	14:15	--	--	--	--	--	--
M3 FREEWAY	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	via	--
MOWBRAY	--	--	--	--	--	--	12:25	--	--	--	13:10	--	--	--	--	14:20	14:45	--	15:25	--	--	--
RETREAT	11:20	11:40	12:00	12:20	12:40	12:40	13:00	13:00	13:10	13:20	13:45	14:00	14:20	14:30	14:35	15:00	15:30	15:20	16:00	15:50	--	16:30
LAVENDER HILL	--	--	--	via	--	via	--	--	--	via	--	--	--	--	via	--	--	via	--	via	--	--
SEAWINDS	--	--	--	via	--	via	--	--	--	via	--	--	--	--	via	--	--	via	--	via	--	--
STEENBERG	--	--	--	12:55	--	13:50	--	--	--	13:45	--	--	--	--	15:20	--	--	15:45	--	16:35	--	--
OCEAN VIEW	--	--	--	--	--	--	--	13:45	--	--	--	14:30	--	--	--	--	--	--	--	17:00	--	--
WATERFRONT	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	21:30	--	--	--	--	--	--
CAPE TOWN	15:30	15:40	16:00	16:00	16:30	16:30	17:00	17:10	17:30	17:30	18:00	18:00	18:30	19:00	19:30	21:40	--	--	--	--	--	--
GROOTE SCHUUR HOSP	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	19:45	--	--	--	--	--	--
MOWBRAY	--	--	--	--	16:55	--	17:25	--	17:55	--	18:25	--	--	--	--	19:50	21:50	--	--	--	--	--
CLAREMONT	--	16:15	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
RETREAT	16:20	--	17:00	16:50	17:30	17:20	18:00	18:00	18:30	18:20	19:00	18:50	19:30	19:50	20:30	22:10	--	--	--	--	--	--
LAVENDER HILL	via	--	--	via	--	via	--	via	--	via	--	via	--	--	--	via	--	--	--	--	--	--
SEAWINDS	via	--	--	via	--	via	--	via	--	via	--	via	--	--	--	via	--	--	--	--	--	--
STEENBERG	17:05	--	--	17:35	--	18:05	--	18:30	--	19:05	--	19:35	--	--	--	22:40	--	--	--	--	--	--

SUNDAYS

CAPE TOWN	06:00	06:30	07:00	07:30	08:00	08:00	08:30	09:00	09:30	10:30	11:00	11:20	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:15	15:30
GROOTE SCHUUR HOSP	--	06:45	07:15	07:45	--	--	08:45	--	09:45	10:45	--	--	11:45	--	12:45	--	--	14:15	--	15:15	--	--
MOWBRAY	06:25	--	07:20	--	08:25	--	--	09:25	--	--	11:25	--	--	12:25	--	13:25	--	14:20	--	15:20	--	--
RETREAT	07:00	07:30	08:00	08:30	09:00	08:50	09:30	10:00	10:30	11:30	12:00	12:10	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:15	16:30
LAVENDER HILL	--	--	--	--	--	via	--	--	--	--	--	via	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
SEAWINDS	--	--	--	--	--	via	--	--	--	--	--	via	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
STEENBERG	--	--	--	--	--	09:30	--	--	--	--	--	12:55	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
WATERFRONT	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
CAPE TOWN	16:00	16:30	17:00	17:20	18:00	19:00	21:30	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
GROOTE SCHUUR HOSP	--	--	--	--	18:15	--	21:40	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
MOWBRAY	--	--	17:25	--	18:20	--	21:50	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
RETREAT	17:00	17:30	18:00	18:10	19:00	20:00	22:10	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
LAVENDER HILL	--	via	--	via	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
SEAWINDS	--	via	--	via	--	--	via	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
STEENBERG	--	17:50	--	18:30	--	--	22:40	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

ABBREVIATIONS

a - Mondays, Tuesdays, Wednesdays, Thursdays
b - Fridays

Every effort will be made to operate in accordance with this timetable, but the company does not undertake that its vehicles will maintain such times nor will the company be held liable for any damage, loss, injury, inconvenience or delay to any passenger due to failure of these vehicles in adhering to the timetable. All services are operated subject to the "Conditions of Carriage" which can be viewed on the website at www.gabs.co.za.
Service Enquiries: Tollfree 0800 656463 - Remember Clipcards are cheaper than cash. Reg. No. 1992/001234/07