

OCEAN VIEW - STEENBERG - RETREAT - CAPE TOWN

MONDAYS TO FRIDAYS

EFFECTIVE DATE: 2025/03/29 TIMETABLE NUMBER: 0008 01

OCEAN VIEW STEENBERG RETREAT FREEWAY M3 FREEWAY GROOTE SCHUUR HOSP CAPE TOWN	--	05:15	--	--	05:20	05:25	05:25	--	05:30a	--	05:30b	--	05:40	05:40	--	05:50	--	--	06:00	06:00a	06:30	06:10	06:10	06:20	06:20	06:30	07:00	06:30
	05:00	06:00	05:15a	05:15b	--	--	06:25	--	--	05:30	--	05:40	06:10	--	via	via	--	06:00b	06:00a	06:30	06:10	--	06:40	06:40	06:20	06:20	06:30	
	06:10	07:30	06:05a	06:15b	06:20	07:05	07:15	07:00a	06:30	07:00b	06:50	06:15	via	--	via	--	via	via	via	via	via	06:45	07:10	08:25	07:40	07:00	07:05	
			via	via			via						via			via										via		
STEENBERG RETREAT FREEWAY M3 FREEWAY GROOTE SCHUUR HOSP CAPE TOWN	06:40	06:45	07:00	07:30	07:10	07:15	07:20	07:30	08:00	07:45	07:50	08:00	08:00	08:00	08:15a	08:15b	08:30	08:45	09:00	09:15	09:30	09:45	10:00	10:00	10:15			
			--	--			via			--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
	07:20	08:20	08:10	08:40	08:15	09:00	08:50	09:00	08:45	08:30	09:00	09:30	09:30a	09:35b	09:35	10:00	10:00	10:25	10:30	10:45	11:00	11:20						
STEENBERG RETREAT M3 FREEWAY GROOTE SCHUUR HOSP CAPE TOWN	10:30	10:50	11:00a	11:00b	11:10	11:45	12:00	12:15	12:30	12:45	13:00a	13:00b	13:00c	13:00d	--	13:10	13:20	13:30b	13:40a	13:40b	13:40c	13:50	14:00	14:30	14:00a			
	11:05	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	via	via	--	14:15a	14:15b	14:15c	14:15d	14:50b	15:00	15:30	15:00a	15:30	15:00a	
	11:50	11:50	12:15a	12:10b	12:10	12:45	13:20	13:10	13:20	13:45	14:10a	14:00b	14:30c	14:30d	14:20	14:30	14:40b	15:00a	15:00b	15:00c	15:00d	15:00e	15:30	15:00a	15:30	15:00a	15:30	
MURDOCH VALLEY STEENBERG RETREAT MOWBRAY GROOTE SCHUUR HOSP CAPE TOWN	--	--	--	--	--	14:30	--	--	--	15:10	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
	14:00b	14:10b	14:20	14:30	15:00	14:45	15:00	15:10b	--	15:20	15:30	15:40	15:50a	16:00a	16:00b	16:10	16:20	16:30	16:45	16:50	--	--	--	--	--	17:00a	17:00	
	15:00b	15:20b	15:30	15:50	16:10	15:20	15:35	--	--	16:35b	17:15	16:35	17:05	17:00	16:50a	17:05a	17:15b	17:30	17:40	17:35	18:00	18:15	17:30a	18:30				
RETREAT MOWBRAY GROOTE SCHUUR HOSP CAPE TOWN	17:10	17:15b	17:20	17:40	18:00	18:10a	18:15a	18:30	19:40	20:00	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	20:15	20:35	--	20:35	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
	18:10	18:15b	18:00	18:30	19:00	19:10a	19:20a	19:30	20:40	21:00	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--		

SATURDAYS

OCEAN VIEW STEENBERG RETREAT PLUMSTEAD WYNBERG CLAREMONT MOWBRAY GROOTE SCHUUR HOSP CAPE TOWN	--	05:50	--	06:00	--	06:20	06:30	06:30	--	06:40	07:00	07:15	07:30	--	07:45	08:00	08:10	--	08:20	08:30	08:40	09:00	09:20	09:30	--	--	
	05:45	06:20	06:00	06:40	06:20	06:30	07:00	06:40	07:00	07:15	07:30	--	07:45	07:55	--	--	--	08:20	--	--	--	--	--	--	--	--	--
MURDOCH VALLEY STEENBERG RETREAT MOWBRAY GROOTE SCHUUR HOSP CAPE TOWN	--	--	--	10:00	--	--	--	--	--	11:00	--	--	--	--	--	--	--	13:30	--	--	--	--	--	--	--	--	--
	09:40	10:00	10:30	10:00	--	10:10	10:20	10:50	11:00	--	11:10	11:20	11:40	12:00	12:40	13:00	--	13:45	14:20	14:30	15:00	15:50	15:30	16:00	--	--	
	10:40	11:30	11:30	12:00	--	10:45	11:15	11:30	11:50	12:00	13:00	12:10	12:30	12:40	13:00	13:40	14:00	15:00	14:45	15:20	15:40	15:40	16:00	16:40	17:00		
RETREAT MOWBRAY GROOTE SCHUUR HOSP CAPE TOWN	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:30	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
	--	--	--	18:05	18:35	19:00	19:35	--	21:05	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
	17:00	17:30	18:10	18:30	19:10	19:20	19:35	20:30	21:20	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	

SUNDAYS

STEENBERG RETREAT MOWBRAY GROOTE SCHUUR HOSP CAPE TOWN	--	06:30	--	07:00	07:30	08:00	08:30	09:00	09:30	10:00	10:30	10:00	10:30	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	--	--	
	06:00	07:00	--	07:30	--	08:35	--	09:35	--	10:35	--	10:35	--	11:05	12:05	--	13:05	13:35	14:05	--	14:35	--	15:30	--	16:35	--	--
	06:30	--	07:30	--	--	08:05	--	09:05	--	10:05	via	--	11:00	11:30	12:30	13:30	13:50	14:30	14:30	15:00	15:30	16:20	16:30	17:00			
	06:35	via	07:35	08:05	--	09:05	--	10:05	via	--	11:00	11:30	12:30	13:30	13:50	14:30	14:30	15:00	15:30	16:20	16:30	17:00					
	07:00	08:00	08:00	08:30	09:00	09:30	10:00	10:30	11:20	11:00	11:30	12:30	13:30	13:50	14:30	14:30	15:00	15:30	16:20	16:30	17:00						

OCEAN VIEW - STEENBERG - RETREAT - CAPE TOWN

STEENBERG	16:15	16:30	17:00	18:00	18:30	18:55	19:00	20:00	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
RETREAT	--	--	--	18:30	--	19:30	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
MOWBRAY	--	--	--	18:35	via	19:35	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
GROOTE SCHUUR HOSP	--	--	--	19:00	19:25	19:45	20:30	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
CAPE TOWN	17:20	17:30	18:00	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

ABBREVIATIONS

- a - Mondays, Tuesdays, Wednesdays, Thursdays
- b - Fridays
- c - Mondays, Tuesdays
- d - Wednesdays, Thursdays, Fridays

Every effort will be made to operate in accordance with this timetable, but the company does not undertake that its vehicles will maintain such times nor will the company be held liable for any damage, loss, injury, inconvenience or delay to any passenger due to failure of these vehicles in adhering to the timetable. All services are operated subject to the "Conditions of Carriage" which can be viewed on the website at www.gabs.co.za.
 Service Enquiries: Tollfree 0800 656463 - Remember Clipcards are cheaper than cash.

Reg. No. 1992/001234/07

CAPE TOWN - RETREAT - STEENBERG - OCEAN VIEW

MONDAYS TO FRIDAYS

EFFECTIVE DATE: 2025/03/10 TIMETABLE NUMBER: 0008 02

CAPE TOWN	05:30	05:40	05:40	06:00	06:10	06:15	06:20	06:30	06:40	06:50	07:00	07:05	07:10	07:20	07:30a	07:30b	07:35	07:50	08:00	08:30	08:45	09:00
TOLLGATE STOP	--	05:40	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
GROOTE SCHUUR HOSP	--	--	06:00	06:15	--	--	06:35	--	--	--	07:15	--	--	07:45	--	--	--	08:15	--	--	--	09:15
MOWBRAY	--	06:00	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	08:15	--	--	--	--
RETREAT	06:30	--	06:40	07:10	07:00	07:15	07:30	07:20	07:45	08:00	08:30	--	08:15	08:50	08:40a	08:45b	08:45	09:10	09:00	09:40	09:50	10:00
LAVENDER HILL	--	--	--	--	--	--	via	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
SEAWINDS	--	--	--	--	--	--	via	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
STEEBERG	--	--	--	--	--	--	07:30	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
MURDOCH VALLEY	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	08:15	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
CAPE TOWN	09:15	09:30b	09:30a	09:45	10:00	10:15	10:30	10:45	10:45	11:00	11:15	11:30	--	12:00	12:15	12:20	12:30	12:45	13:00a	13:00b	13:15	13:30a
TOLLGATE STOP	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	12:00	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
GROOTE SCHUUR HOSP	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	11:45	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	13:35
MOWBRAY	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	12:15	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
CLAREMONT	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	13:00	--	--	--	--	--	--	--	--	--
RETREAT	10:20	10:30b	10:30a	10:50	11:00	11:15	11:30	--	--	12:00	12:15	12:30	13:30	13:10	13:05	13:20	13:40	14:00	14:00a	14:00b	14:40	14:30a
LAVENDER HILL	--	--	--	--	--	--	--	--	--	via	12:05	12:30	13:30	13:10	13:05	13:20	13:40	14:00	14:00a	14:00b	14:40	14:30a
SEAWINDS	--	--	--	--	--	--	--	--	--	via	12:30	13:00	13:30	13:10	13:05	13:20	13:40	14:00	14:00a	14:00b	14:40	14:30a
STEEBERG	--	--	--	--	--	--	--	--	--	via	13:10	13:30	13:30	13:10	13:05	13:20	13:40	14:00	14:00a	14:00b	14:40	14:30a
CAPE TOWN	13:30b	13:45	14:00	14:00	14:10	14:20	14:30	14:40	14:50	14:55	15:00	15:10	15:20	15:30	15:35	15:40	15:45	15:50	16:00b	16:00	16:10	16:15
GROOTE SCHUUR HOSP	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	15:35	--	--	--	15:45	15:50	16:00	16:00	16:10	16:15	--
FREEWAY	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	15:35	--	--	--	15:45	15:50	16:00	16:00	16:10	16:15
RETREAT	14:30b	15:00	14:50	15:20	15:30	15:40	15:30	16:00	15:40	15:05	16:10	16:45	16:30	16:20	16:50	17:00	17:05	17:10	17:15b	17:15b	17:20	17:05
LAVENDER HILL	--	--	--	--	via	--	--	--	--	via	15:40	16:20	16:20	16:50	17:00	17:05	17:10	17:15b	17:15b	17:20	17:05	--
SEAWINDS	--	--	--	--	via	--	--	--	--	via	16:20	17:00	17:00	17:30	17:05	17:10	17:15b	17:15b	17:20	17:05	via	18:25
STEEBERG	--	--	--	--	15:50	--	--	--	--	via	16:20	17:00	17:00	17:30	17:05	17:10	17:15b	17:15b	17:20	17:05	via	18:25
OCEAN VIEW	--	--	--	--	--	--	--	--	--	via	17:45	18:00	18:00	18:30	18:05	18:10a	18:15	18:20	18:20a	18:20	18:30	18:40
MURDOCH VALLEY	--	--	--	--	--	--	--	--	--	via	17:50	18:00	18:00	18:30	18:05	18:10a	18:15	18:20	18:20a	18:20	18:30	18:40
WATERFRONT	--	--	--	--	--	--	--	--	--	via	18:00	18:30	18:30	18:30	18:05	18:10a	18:15	18:20	18:20a	18:20	18:30	18:40
CAPE TOWN	18:15	18:45a	18:45b	19:00	19:40	21:40	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
GROOTE SCHUUR HOSP	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
MOWBRAY	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
RETREAT	19:05	19:35a	19:35b	20:00	20:10	22:10	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
LAVENDER HILL	--	--	--	--	via	via	--	--	--	via	19:05	19:35	19:35	19:35	19:05	19:35	19:35	19:35	19:35	19:35	19:35	19:35
SEAWINDS	--	--	--	--	via	via	--	--	--	via	19:05	19:35	19:35	19:35	19:05	19:35	19:35	19:35	19:35	19:35	19:35	19:35
STEEBERG	19:30	19:55a	19:45b	--	21:00	22:30	--	--	--	via	19:30	19:30	19:30	19:30	19:30	19:30	19:30	19:30	19:30	19:30	19:30	19:30

SATURDAYS

CAPE TOWN	05:30	05:50	06:00	06:30	06:45	07:00	07:20	07:30	07:40	07:45	08:00	08:00	08:20	08:30	08:40	08:50	09:00	09:10	09:20	09:50	10:00	10:10
TOLLGATE STOP	--	--	--	--	--	07:00	--	--	07:45	--	--	--	--	--	--	--	--	09:25	--	--	--	--
GROOTE SCHUUR HOSP	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	09:25	--	--	--	--
MOWBRAY	05:45	06:05	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
RETREAT	06:20	06:30	07:00	07:30	07:45	08:00	08:20	08:30	08:40	08:45	09:00	08:25	08:45	09:00	09:20	09:30	09:40	09:40	10:00	10:10	10:20	10:50
LAVENDER HILL	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
SEAWINDS	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
STEEBERG	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
OCEAN VIEW	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

CAPE TOWN - RETREAT - STEENBERG - OCEAN VIEW

CAPE TOWN	10:20	10:40	11:00	11:30	11:40	11:50	12:00	12:00	12:10	12:30	12:45	13:00	13:20	13:40	13:45	14:00	14:20	14:30	15:00	15:00	15:00	15:30		
GROOTE SCHUUR HOSP	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--		
M3 FREEWAY	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--		
MOWBRAY	--	--	--	--	--	--	--	12:25	--	--	--	13:10	--	--	--	--	--	--	--	15:25	--	--		
RETREAT	11:20	11:40	12:00	12:20	12:40	12:40	13:00	13:00	13:10	13:20	13:45	14:00	14:20	14:30	14:35	14:20	14:45	15:00	15:30	15:20	16:00	15:50		
LAVENDER HILL	--	--	--	--	via	--	via	--	--	via	--	16:30												
SEAWINDS	--	--	--	12:55	--	via	--	--	--	via	--	--	--	--	via	--	via	--	via	--	via	--		
STEEenberg	--	--	--	--	--	13:50	--	--	13:45	--	--	--	--	--	15:20	--	--	15:45	--	16:35	--	--		
OCEAN VIEW	--	--	--	--	--	--	--	13:45	--	--	14:30	--	--	--	--	--	--	--	--	--	17:00	--		
WATERFRONT	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--		
CAPE TOWN	15:30	15:40	16:00	16:00	16:30	16:30	17:00	17:10	17:30	17:30	18:00	18:00	18:30	19:00	--	21:30	--	--	--	--	--	--	--	
GROOTE SCHUUR HOSP	--	--	--	--	--	--	16:55	--	17:25	--	17:55	--	18:25	--	--	19:30	21:40	--	--	--	--	--	--	--
MOWBRAY	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	19:45	--	--	--	--	--	--	--	--	
CLAREMONT	--	16:15	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	19:50	21:50	--	--	--	--	--	--	--	
RETREAT	16:20	--	17:00	16:50	17:30	17:20	18:00	18:00	18:30	18:20	19:00	18:50	19:30	19:50	20:30	22:10	--	--	--	--	--	--	--	
LAVENDER HILL	via	--	--	via	--	--	--																	
SEAWINDS	via	--	--	via	--	--	--																	
STEEenberg	17:05	--	--	17:35	--	18:05	--	18:30	--	19:05	--	19:35	--	--	--	22:40	--	--	--	--	--	--	--	

SUNDAYS

CAPE TOWN	06:00	06:30	07:00	07:30	08:00	08:00	08:30	09:00	09:30	10:30	11:00	11:20	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:15	15:30	
GROOTE SCHUUR HOSP	--	06:45	07:15	07:45	--	--	08:45	--	09:45	10:45	--	--	11:45	--	12:45	--	13:25	--	14:20	--	15:20	--	--
MOWBRAY	06:25	--	07:20	--	08:25	--	--	09:25	--	10:45	--	11:25	--	12:25	--	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:15	16:30
RETREAT	07:00	07:30	08:00	08:30	09:00	08:50	09:30	10:00	10:30	11:30	12:00	12:10	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:15	16:30	--
LAVENDER HILL	--	--	--	--	--	--	via	--	--	--	--	--	--	--	via	--	--	--	--	--	--	--	--
SEAWINDS	--	--	--	--	--	--	via	--	--	--	--	--	--	--	via	--	--	--	--	--	--	--	--
STEEenberg	--	--	--	--	--	--	09:30	--	--	--	--	--	--	--	12:55	--	--	--	--	--	--	--	--
WATERFRONT	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
CAPE TOWN	16:00	16:30	17:00	17:20	18:00	19:00	21:30	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
GROOTE SCHUUR HOSP	--	--	--	--	--	18:15	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
MOWBRAY	--	--	17:25	--	18:20	--	21:50	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
RETREAT	17:00	17:30	18:00	18:10	19:00	20:00	22:10	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
LAVENDER HILL	--	via	--	via	--	--	via	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
SEAWINDS	--	via	--	via	--	--	via	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
STEEenberg	--	17:50	--	18:30	--	--	22:40	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

ABBREVIATIONS

- a - Mondays, Tuesdays, Wednesdays, Thursdays
 b - Fridays

Every effort will be made to operate in accordance with this timetable, but the company does not undertake that its vehicles will maintain such times nor will the company be held liable for any damage, loss, injury, inconvenience or delay to any passenger due to failure of these vehicles in adhering to the timetable. All services are operated subject to the "Conditions of Carriage" which can be viewed on the website at www.gabs.co.za.
 Reg. No. 1992/001234/07
 Service Enquiries: Tollfree 0800 656463 - Remember Clipcards are cheaper than cash.